



Inhouse-Angebot

Erste-Hilfe Kurs

Erste Hilfe rettet Leben und ist einfach zu erlernen!

– Praxis-Seminar –

DRK Mittelrhein bzw. DRK Ahrweiler

RheinMoselCampus Koblenz:

Dienstag, den 23.01.2024, 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr (Raum A 247)

oder Mittwoch, den 21.02.2024, 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr (Raum KU 28)

RheinAhrCampus Remagen:

Mittwoch, den 21.02.2024, 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr (Raum E 103)

Wir zählen auf Sie!

Notlagen können uns alle treffen. Viele Menschen zögern mit dem Eingreifen und sind unsicher, was in welcher Reihenfolge zu tun ist. Ersthelfende sind das erste Glied der Rettungskette. Sie sollen Ruhe bewahren und umsichtig handeln.

In Zeiten des mobilen Arbeitens braucht die Hochschule mehr Ersthelfende, damit im Falle des Falles jemand vor Ort ist und helfen kann. An jedem Standort, auch an den Außenstellen, und möglichst in jedem Flur oder Gebäudeteil sollte eine geschulte Person vor Ort sein.

Das DRK Mittelrhein bzw. DRK Ahrweiler schult daher alle Interessierten, die wissen möchten worauf es in Theorie und Praxis ankommt, in einem eintägigen Erste-Hilfe-Kurs in Koblenz oder Remagen.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle bereits gemeldeten Ersthelfenden und möglichst viele weitere interessierte Beschäftigte!

Inhalte

- Ablauf einer Hilfeleistung (Absichern einer Unfallstelle, Notruf, psychische Betreuung, etc.)
- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung auch mit AED (automatisierte externe Defibrillation)
- Weitere EH-Maßnahmen bei:
 - akuten Erkrankungen und Verletzungen (Wundversorgung)
 - bei Verletzungen am Kopf / Bewegungsapparat (Helmabnahme)

Methoden

Theorie/ praktische Übungen/ Tipps und Tricks

Gruppengröße

bis 20 Personen